

DENEME SINAVI ÇÖZERKEN DİKKAT EDİLMESİ GEREKENLER



Bazı sorular çok kolay olabilir. Cevabın bu kadar kolay olmasından şüphelenip, bu işte bir iş var deyip, o soru üzerinde gerektiğinden fazla zaman harcamıyorum.

Şunu unutmamalıyız ki kolay sorular, orta düzey sorular ve zor sorular her sınavın olmazsa olmazıdır. Aksi takdirde sınava girmiş çok sayıdaki öğrenci sıralanamaz, sınava iyi hazırlanmış öğrenciyle az hazırlanmış öğrenci ayırt edilemezdi.

Bir soruya takılıp kalmıyorum, sorularla inatlaşmıyorum.

Zor bir soruya 3-4 dakikadan fazla vakit ayrıldığında üzerinde zaman baskısı oluşacağını, zaman baskısının da anlık kaygıyı artıracığını bilmeliyiz. Ayrıca zor ve kolay sorunun puan getirisinin aynı olduğunu ve bu nedenle bir soruda çok fazla zaman kaybetmemin mantıklı olmadığını bilmelisin.

Uzun ve şekilli sorulara ön yargılı yaklaşmıyorum.

Çünkü aslında uzun sorularda daha fazla ipucu vardır. Bir soruya ön yargılı yaklaşmak o soruya dair kaygının artmasına sebep olur ve zihin kaygıyla meşgulken işlevini yerine getiremez. Bu nedenle her soruya şans vermeliyiz, okumadan vazgeçmemelisin!

Sayısal sorularda işlemlerimi kalem kullanarak yapıyorum.

Zihinden işlem yaparak daha fazla hata yapabilir ve yaptığın işlem hataların nedeniyle daha fazla zaman kaybedebilirsin. İnsan zihninden dakikada onlarca düşünce geçmekte. Neden zihinden hesaplama yaparak işlem hatası yapma ihtimalini arttırasın ki?



15-20 soruda bir vücudumu dik pozisyona getirip nefes egzersizi yapıyorum birkaç kez derin nefes alıyorum.

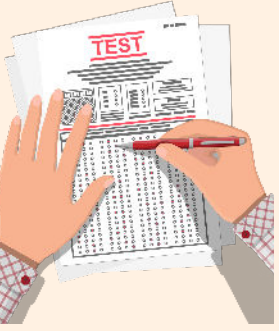
Okurken vücut hareketleri ve sindirim sistemi zayıflar buna paralel daha az ve yavaş nefes alırız ve okurken beyin faaliyetlerinde artış olurken beyne giden oksijen aynı kalmakta bu da öğrenme ve algılama becerimizi zayıflatmaktadır. Bu oksijenin miktarını arttırmak için de doğru nefes alma davranışını gerçekleştirmelisin.

15-20 soruda bir oturma pozisyonumu değiştiriyorum, deneme çözerken ileri geri sallanmıyorum, sağa-sola-öne fazla eğilmiyorum. Ara ara küçük el, kol, boyun egzersizleri yapıyorum.

Çünkü sürekli aynı pozisyonda oturduğunda kan dolaşımının zayıflayacağını, dikkatin dağılacığını ve bu tarz hatalı oturuların gözün çok çabuk yorulmasına neden olabileceğini bilmelisin.

Doğru olduğunu düşündüğüm yanıt A veya B şıklarında olsa bile, zamandan tasarruf edeceğim diye diğer şıkları okumadan son kararımı veriyorum.

Diğer şıkları da dikkatlice okuduktan sonra cevaba karar vermeliyin. Çünkü tüm şıkları okumadan, diğer şıkların yanlış olduğundan emin olamazsın.



Sonuç ne olursa olsun düzenli deneme çözüyorum.

Çünkü deneme çözerek ne kadar sınav anına benzer hazırlık yapılırsa gerçek sınavda sürece o kadar aşına olunur. Deneme sınavlarının sadece soru çözme becerilerini değil yeterli süre masada oturabilmeyi, zaman baskısıyla baş edebilmeyi ve stresi yönetebilmeyi de geliştirdiğini bilmelisin.

Mümkün olduğunca farklı yayınevini deneme sınavını çözmeye çalışıyorum ama soruların zorluk dereceleri veya kalitesinin farklı olabileceğini biliyorum.

Yayınevleri kısa sürede çok fazla deneme sorusu hazırlamakta ve her bir yayınevini soru tarzı farklı olabilmektedir. Gerçek sınav sorularını ölçme-değerlendirme uzmanları yeterli sürede ve titizlikle hazırlamaktadır. Bu nedenle gerçek sınavın daha net sorular içereceğini bilmelisin.

Deneme çözerken daha kolay yapabildiğim derslerden başlıyorum ve zorlandığım dersleri sona bırakıyorum.

En iyi yapabildiğin derslerden başlamam moralini yükseltecek ve kendine olan güvenini arttıracaktır. Bu sayede denemeye karşı olumlu tutum geliştirebilecek ve böylece soruları daha rahat çözebileceksin.

Soruda benden ne isteniyorsa onu düşünüyorum (ne eksik, ne fazla).

Kişisel yorumun doğru cevaba ulaşmanı engelleyebilir. Özellikle Türkçe ve tarih sorularında, soruyu ve şıkları sadece senden istenilen şekilde düşünmeye çalışmalısın.

Test başlarında veya art arda zor sorularla karşılaştığımda endişelenmiyorum.

Her sınavda zor, orta ve kolay seviyede sorular bulunmaktadır ve her kitapçık türünün soru dizilimi farklıdır. Art arda zor sorularla veya testlerin başında zor sorularla karşılaşabilirsiniz. Bunu bilerek moralini yüksek tutmalısın. Keza bilmelisin ki moralin bozulursa yapabileceğin soruları dahi yapamayabilirsin.



Kararsız kaldıktan sonra ilk işaretlediğim seçeneği (eğer aklıma yeni bir bilgi veya ipucu gelmediyse) değiştirmiyorum.

Genellikle ilk işaretlenen seçenek doğrudur. Sadece kararsızlığının devam ettiği sorularda uygulamalısın.

Sorulardaki altı çizili, koyu renkli veya tırnak içindeki ifadeler daha dikkatli okuyorum ve olumsuz soru köklerine özellikle çok dikkat ediyorum.

Olumsuz bir ifadeyi olumlu olarak okumak yanlış şıkkı işaretlemeye sebep olabilir veya o sorunun hatalı olduğunu düşünebilir. Ayrıca bilmelisin ki insan zihni, soru içindeki ifadeleri olumlu yönde algılamaya eğilimlidir.

İşlem gerektiren sorularda bulduğum cevap şıklarda yoksa çözümümü tamamen silip yeniden çözüyorum.

Soruyu hatalı çözümün üzerinden tekrar çözmeye kalkmak herhangi bir işlem hatası yaptıysan bunu görmeni zorlaştırır. Böylece aynı işlem hatası sonucun tekrar tekrar yanlış çıkmasına neden olur.

Optik formu doldurmayı en sona bırakmıyorum veya her soruda bir kodlama yapmıyorum.

Kodlamayı sona bırakırsan zihninin yorulmuş olacağını ve dikkatsizlik yapma ihtimalinin artacağını bilmelisin. Her soruda bir kodlama yaparsan zamanını çok verimsiz kullanmış olacaksın. Böyle yapmak yerine her sayfa bitiminde yanıtlarımı kodlayıp kodlarken içinden sessizce tekrar etmelisin "1 A 2 D 3 C" şeklinde. Tüm bunları yapıp kaydırma ihtimalini en aza indirebiliyor, kodlama yaparken zihnini biraz dinlendirmiş oluyor ve böylece yeniden odaklanabilirsin.

Deneme sonrasında yanlışlarımı analiz ederek, bilgi eksikliğinden mi yoksa dikkatsizlikten mi hata yaptığımı anlamaya çalışıyorum.

Önceden çalıştığın bir konuya ve bilgi eksikliğinden dolayı hata yapmışsan o konuya bir daha göz atmalısın. Yanlışların yeterince çalışmadığın bir konuyla ilgiliyse buna üzülerek moralini bozmamalısın.

Deneme sonucum iyi geldiğinde başarımın kaynağını kendim olarak görüyorum.

Deneme çok kolaydı veya iyi günümdeydim diye başarımı dışsal kaynaklara bağlayarak kendini küçümsememelisin; tıpkı kötü geçtiğinde sebebi sadece kendimde görmemen gibi.



Emin olmadığım soruları boş bırakıyorum.

Dört yanlış bir doğru cevabı götürdüğü için, bilemediğin soruları boş bırak. İki seçenek arasında kaldığında birini seçebilirsin.