

ZORBALIĞA KARŞI NELER YAPILABİLİR?



Her şeyden önce bu davranışların sizin hatanız olmadığı ve bunların sadece sizin başınıza gelmediğini aklınızdan çıkarmayın.

Sessiz kalmayın. Güvendiğiniz birisine neler yaşadığınızı mutlaka anlatın.

Eğer sözlü olarak sizi rahatsız ediyorsa hiç cevap vermeyin, kafanızı çevirin ya da uzaklaşın.

Eğer fiziksel güç ya da şiddet kullanmaya kalktıysa hemen oradan uzaklaşmaya çalışın ve güvenli bir yere gidin.

Arkadaşlarınızla birlikte zorbalık yapan çocuğu nazikçe uyarın ve bu davranışların karşıdaki kişiyi çok incitebileceğini söyleyin.

Önünde zorbaca davranan bir arkadaşın varsa onu uyarabilirsin, "Dur!" diyebilirsin. Zorbaliğa uğrayan arkadaşına destek çıkabilirsin.

Zorbaliğa maruz kalan kişiyle arkadaş olun, onu grubunuza alın.